



KOOLITUSMAJAKAS
KURESSAARE AMETIKOOL

KINNITATUD
direktori
käskkirjaga nr 5-1

KURESSAARE AMETIKOOLI TÄIENDUSÕPPE ÕPPEKAVA
Puhastusteeninduse alused koduhooldustöötajale

ÕPPEKAVA NIMETUS	Puhastusteeninduse alused koduhooldustöötajale
ÕPPEKAVARÜHM	Eakate ja puudega täiskasvanute hooldamine
KOOLITUSE MAHT JA ÕPPEVORMID	Koolituse maht: 32 akadeemilist tundi, millest 10 tundi on loengu vormis ja 22 tundi praktiktiliste osakuste rakendamine õppekeskkonnas.
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE ALUS	Õppekava koostamise aluseks on Kuressaare Ametikooli hooldaja (tase 4) õppekava. Moodul 3 - Abivajaja arendamine, juhendamine ja aktiveerimine.
ÕPIKESKKOND	Koolitus viiakse läbi õppeklassis kus on õppetööks vajalik õppetehnika, puhastusvahendid ja -tarvikud.
SIHTGRUPP JA ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Aegunud erialase kvalifikatsiooniga erihoolekande- ja rehabilitatsiooniteenust osutavate asutuste töötajad (koduhooldajad) ja omaste hooldajad.
EESMÄRK	Puhastusteeninduse koolituse eesmärk on, et õpilane teab puhastusteeninduse aluseid ning oskab vajadusel juhendada ja aktiveerida abivajajat arvestades tema iga, tervislikku seisundit ja erivajadust.
ÕPIVÄLJUNDID	Koolituse läbinu: <ol style="list-style-type: none"> 1) oskab juhendada ja motiveerida abivajajat kodus keskkonnas tekstiilide, jalanõude ja majapidamise korrashoidmisel; 2) teab a- ja antiseptika nõudeid puhastus- ja korrastustööde läbiviimisel tervishoiu- ja hoolekandeaasutustes; 3) kasutab ja hooldab kaasaegset olme- ja puhastustehnikat, arvestades ohutustehnika nõudeid; 4) arvutab vastavalt ülesandele erinevate puhastusvahendite, sh alternatiivsete, lahuste kontsentratsiooni; 5) abistab, juhendab ja motiveerib abivajajat puhastus- ja korrastustööde tegemisel.
ÕPPESISU	<ol style="list-style-type: none"> 1. Korrastus- ja puhastustööde olemus – 6 tundi <ul style="list-style-type: none"> • Majapidamistöörde üldised põhimõtted, põhimõisted, tööde planeerimine, tööplaani koostamine. • Ressursse säästev tarbimine, majandamine. Taaskasutus. <ul style="list-style-type: none"> • Keskkonnasäästlikkus, töeteravishoid, sh ergonoomika põhimõtted. • Abivajaja juhendamine ja motiveerimine kodus keskkonnas majapidamise korrashoidmisel. 2. Materjaliõpetus – 8 tundi <ul style="list-style-type: none"> • Mustus ja mustuse liigid. Määrumise vähendamine. Porikaitse süsteemid. • Koristustöödel kasutatavad puhastusvahendid, kasutamise keskkonnasäästlikkus ja ohutus. • Koristustöödel kasutatavad seadmed. Ohumärgised. Esmaabi. • Erinevad puhastatavad pinnad. • Koristustarvikud (koristuslapid, mopid, pressid,

	<p>põrandakuivatajad, klaasitarvikud, harjad, hõõrukid).</p> <p>3. Korrastustööde planeerimine, läbiviimise põhimõtted – 14 tundi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Igapäevane koristus erinevate sotsiaalteenuste korral (kodu- ja asutusehooldus). • Suurkoristus (akende pesu, laed, armatuurid, seinad, WC puhastus tekstiilide puhastus jne). • Ergonoomika ja tervishoiu põhimõtete rakendamine kodu koristamisel. • Tekstiilide puhastamine, sh mänguasjade puhastamine. <p>4. Jäätmekäitlus – 4 tundi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jäätmekäitluse põhimõtted ja korraldus. Prügi sorteerimine. <p>Teooria ja praktiline õpe toimuvad jooksvalt käsikäes.</p>
ÕPPEMEETODID	Loeng, praktiline töö, eneseanalüüs, meeskonnatöö
ÕPPEMATERJALID	<ul style="list-style-type: none"> • Õpetaja jagatud töölehed ja jaotusmaterjal (konspekt). • Näidisõppevahendid.
NÕUDED ÕPINGUTE LÕPETAMISEKS, HINDAMISMEETODID JA -KRITERIUMID	<p>Hindamisülesanded:</p> <ul style="list-style-type: none"> • doseerib õpetaja poolt etteantud ülesande alusel koristusaine kasutuslahuse, valmistab ette koristustarviku ja sooritab töö kvaliteetselt ning ergonoomiliselt õigesti; • koostab juhendamisel abivajaja majapidamistöde ja eluaseme korrastamise nädala/ kuu planeeringu.
KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAV DOKUMENT	<p>Tunnistus – õpiväljundid on saavutatud.</p> <p>Tõend – õpiväljundid on saavutamata või ei täitnud hindamiskriteeriume.</p>
KOOLITAJA KOMPETENTUST TAGAVA KVALIFIKATSIOONI VÕI ÕPI- VÕI TÖÖKOGEMUSE KIRJELDUS	<p>Sille Lapp</p> <p>Puhastusõpetuse tundide läbiviija Kuressaare Ametikoolis alates 1994</p> <p>Raamatu „Majapidamistööd majutusettevõttes“ kaasautor</p> <p>Välja töötanud puhastusõpetuse tööraamatu Puhastusteenindaja-juhendaja kutse, tase 4.</p>