



**KOOLITUSMAJAKAS**  
KURESSAARE AMETIKOOL

***KURESSAARE AMETIKOOLI TÄIENDUSÕPPE ÕPPEKAVA***  
***Täienduskoolitus hooldustöötajale – hooldus erinevate haiguste korral***

<b>ÕPPEKAVA NIMETUS</b>	<b>Täienduskoolitus hooldustöötajale – hooldus erinevate haiguste korral</b>
<b>ÕPPEKAVARÜHM</b>	<b>Eakate ja puudega täiskasvanute hooldus</b>
<b>KOOLITUSE MAHT JA ÕPPEVORMID</b>	Koolituse maht: 30 auditoorset tundi millest 20 tundi on loengu vormis ja 10 tundi praktiliste osakuste rakendamine õppekeskkonnas.
<b>ÕPPEKAVA KOOSTAMISE ALUS</b>	Õppekava on koostatud lähtuvalt Kuressaare Ametikooli hooldustöötaja (tase 4) õppekavast., mooduli nimetus: hooldustoimingud.
<b>ÕPIKESKKOND</b>	Õppeklassid ja õppetööks vajalikud ruumid vastavad töötervishoiu ja tööohutuse seaduses sätestatud töötervishoiu ja -ohutuse nõuetele.
<b>SIHTGRUPP JA ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED</b>	Koolituse sihtrühmaks on hooldustöötajad, tegevusjuhendajad ja koduhooldajad, kellel on aegunud haridus või puudub erialane haridus. Õpingute alustamise eeldus puudub.
<b>EESMÄRK</b>	Õppekava eesmärgiks on anda osalejatele teadmised ja oskused abistada abivajajat seisundist lähtuvalt erinevate haiguste korral.
<b>ÕPIVÄLJUNDID</b>	Koolituse läbinu: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) hooldab abivajajat erinevate elundkondade haiguste korral;</li> <li>2) mõõdab, hindab ja protokollib elulisi näitajaid, kasutades sobivaid meetodeid ja instrumente;</li> <li>3) teab hooldustoimingute sooritamise järjekorda, lähtudes erinevate elundkondade haiguste olemusest ning inimese anatoomiast, füsioloogiast ja patoloogiast;</li> <li>4) arvutab ravimite koguseid ja teisendab mõõtühikuid.</li> </ol>
<b>ÕPPE SISU</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hooldus erinevate haiguste korral- 20 tundi Sisehaigused Kirurgilised haigused. Neuroloogilised haigused. Psüühika- ja käitumishäired. Nakkushaigused. Naha- ja suguhaigused. Nina-kõrva-kurguhaigused (LOR) ja silmahaigused.</li> <li>2. Ravimiõpetuse alused – 10 tundi Ravimite erinevad vormid. Ravimite kasutusjuhised, toimed ja säilitamine. Ravimite annused ja manustamine. Ravimmürgistused ja esmaabi.</li> </ol>
<b>ÕPPEMEETODID</b>	Loeng, praktiline töö, esitlus.
<b>ÕPPEMATERJALID</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Omastehooldaja käsiraamat. (2012). MTÜ Inkotuba.</li> <li>• Õpetaja koostatud õppematerjal (saadetakse emailile).</li> <li>• Asberg, M., Hõrrak, E., Kerb, H. jt (2011). Hooldus erinevate haiguste korral ja ravimiõpetuse alused. Tln: REK</li> </ul>
<b>NÕUDED ÕPINGUTE LÕPETAMISEKS, HINDAMISMEETODID JA -</b>	Osalemine koolitusel 80% Hindamise meetodid: Kõikide praktiliste harjutuste sooritamine.

<b>KRITEERIUMID</b>	<p>Hindamisülesanded:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktiline töö: sidumine – käsi, sõrm, põlv, hüppeliiges, pea jms, plaastri paigaldamine, temperatuuri mõõtmine erinevate instrumentidega, ravimite manustamise erinevad viisid.</li> <li>• Praktilised situatsiooniülesanded: <ul style="list-style-type: none"> <li>• eluliste näitajate mõõtmine: vererõhk, pulss ja hingamissagedus;</li> <li>• eritamine: stoomid, pikaajaline stoomi hooldus, vahetamine, kateetri kaudu eritamine;</li> <li>• toitumine: enteraalne ja parenteraalne toitumine, kõhukinnisus, -lahtisus;</li> <li>• hingamine: asmaatikute piibud, aurude tegemine;</li> <li>• haava puhastamine: puhastamine, sidumine (I ja II astme lamatised, haavandid), haavade, kõndi sidumine;</li> <li>• ravimite manustamine naha kaudu (määrimised, kreemid, külm, soe mähis, õlitamine), vannid. ravimi tilgutamine silma ja ninna, aerosoolide pihustamine, salvid;</li> <li>• epilepsiahaige abistamine;</li> <li>• peataide hävitamine;</li> <li>• asendiravi halvatuse puhul;</li> <li>• silmade puhastus, kõrvade puhastus (probleemid, nt mädane kõrv), prillide ja kontaktläätsede puhastus, kuuldeaparaadi puhastus;</li> <li>• a-ja antiseptika;</li> <li>• personali kaitse (käte desinfitseerimine), isiklike kaitsevahendite kasutamise kord.</li> </ul> </li> </ul>
<b>KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAV DOKUMENT</b>	<p>Tunnistus – õpiväljundid on saavutatud. Tõend – õpiväljundid on saavutamata või ei täitnud hindamiskriteeriume.</p>

**KOOLITAJA  
KOMPETENTUST TAGAVA  
KVALIFIKATSIOONI VÕI  
ÕPI- VÕI TÖÖKOGEMUSE  
KIRJELDUS**

**Mare Kirr**

Kuressaare Ametikooli kutseõpetaja/koolitaja  
alates 2010 a.

Kuressaare Kiirabi – 1993 - ka.

Tallinna Meditsiinikool 1993, velsker

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, õde, terviseteaduse  
bakalaureus 2007 a.

Tallinna Ülikool, rakenduslik sotsiaaltöö,  
sotsiaalteaduste magister 2012 a.

Kutseõpetaja, tase 6

**Merle Tuulik**

Hooldustöötaja kutse, tase 4

2023 lõpetas Tallinna Tervishoiukõrgkooli  
rakenduskõrghariduse õppel õenduse eriala.

Sotsiaaltöö valdkonna õpetaja alates 01.09.2017

Läbitud täiskasvanute koolitaja baaskursus (160  
tundi)