KINNITATUD
direktori 25.01.2022
käskkirjaga nr 1-9/3

KOOLITUSMAJAKAS
KURESSAARE AMETIKOOL

KURESSAARE AMETIKOOLI TÄIENDUSÕPPE

ÕPPEKAVA

Puhastusteeninduse alused koduhooldustöötajale

1. ÕPPEKAVA NIMETUS
PUHASTUSTEENINDUSE ALUSED KODUHOOLDUSTÖÖTAJALE

2. ÕPPEKAVARÜHM
Koduteenindus

3. ÕPPEKAVA KOOSTAMISE ALUS
Õppekava koostamise aluseks on Kuressaare Ametikooli hooldaja (tase 4) õppekava.
Moodul 3 - Abivajaja arendamine, juhendamine ja aktiviseerimine

4. KOOLITUSE MAHT JA ÕPPEVORMID
Maht: 32 akadeemilist tundi, millest 10 tundi on loengu vormis ja 22 tundi praktiliste osakuste rakendamine õppekeskkonnas.

5. ÕPIKESKKOND
Koolitus viiakse läbi õppeklassis kus on õppetööks vajalik õppetehnika, puhastusvahendid ja -tarvikud.

6. SIHTGRUPP JA ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED
Aegunud erialase kvalifikatsiooniga erihoolekande- ja rehabilitatsiooniteenust osutavate asutuste töötajad (koduhooldajad) ja omaste hooldajad.

7. EESMÄRK
Puhastusteeninduse koolituse eesmärk on, et õpilane teab puhastusteeninduse aluseid ning oskab vajadusel juhendada ja aktiviseerida abivajajat arvestades tema iga, tervislikku seisundit ja erivajadust.

8. ÕPIVÄLJUNDID
Koolituse läbinu:
1) oskab juhendada ja motiveerida abivajajat koduses keskkonnas tekstiilide, jalanõude ja majapidamise korrashoidmisel;
2) teab a- ja antiseptika nõudeid puhastus- ja korrastustööde läbiviimisel tervishoiu- ja hoolekandeasutustes;
3) kasutab ja hooldab kaasaegset olme- ja puhastustehnikat, arvestades ohutustehnika nõudeid;
4) arvutab vastavalt ülesandele erinevate puhastusvahendite, sh alternatiivsete, lahuste kontsentratsiooni;
5) abistab, juhendab ja motiveerib abivajajat puhastus- ja korrastustööde tegemisel.

9. ÕPPE SISU (30 tundi)

1. Korrastus- ja puhastustööde olemus
Majapidamistööde üldised põhimõtted, põhimõisted, tööde planeerimine, tööplaani koostamine
Ressursse säästev tarbimine, majandamine. Taaskasutus.
Keskkonnasäästlikkus, töötervishoid, sh ergonoomika põhimõtted.

2. Materjaliõpetus
Mustus ja mustuse liigid. Määrdumise vähendamine. Porikaitse süsteemid.
Koristustöödel kasutatavad puhastusvahendid, kasutamise keskkonnasäästlikkus ja ohutus.
Koristustöödel kasutatavad seadmed. Ohumärgised. Esmaabi.
Erinevad puhastatavad pinnad.
Koristustarvikud (koristuslapid, mopid, pressid, põrandakuivatajad, klaasitarvikud, harjad, hõõrukid).

3. Korrastustööde planeerimine, läbiviimise põhimõtted
Igapäevane koristus erinevate sotsiaalteenuste korral (kodu- ja asutusehooldus).
Suurkoristus (akende pesu, laed, armatuurid, seinad, WC puhastus tekstiilide puhastus jne).
Ergonoomika ja töötervishoiu põhimõtete rakendamine kodu koristamisel.

Tekstiilide puhastamine, sh mänguasjade puhastamine.

4. Jäätmekäitlus
Jäätmekäitluse põhimõtted ja korraldus. Prügi sorteerimine.

Teooria ja praktiline õpe toimuvad jooksvalt käsikäes.

10. ÕPPEMEETODID
Aktiivne loeng, arutelu, praktiliste oskuste rakendamine õppekeskkonnas.

11. ÕPPEMATERJALID
Konspekt, näidisõppevahendid.

12. NÕUDED ÕPINGUTE LÕPETAMISEKS, HINDAMISMEETODID JA –KRITEERIUMID
70% kontakttundides osalemine.
Õpiväljundite saavutamist hinnatakse hindamisülesannetega.
Hindamisülesanded:

- doseerib õpetaja poolt etteantud ülesande alusel koristusaine kasutuslahuse, valmistab ette koristustarviku ja sooritab töö kvaliteetselt ning ergonoomiliselt õigesti;
- koostab juhendamisel abivajaja majapidamistööde ja eluaseme korrastamise nädala/ kuu planeeringu.

13. KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAV DOKUMENT
Tunnistus – õpiväljundid on saavutatud.
Tõend – õpiväljundid on saavutamata või ei täitnud hindamiskriteeriume.

14. KOOLITAJA KOMPETENTSUST TAGAVA KVALIFIKATSIOONI VÕI ÕPI- VÕI TÖÖKOGEMUSE KIRJELDUS
Sille Lapp
Puhastusõpetuse tundide läbiviija Kuressaare Ametikoolis alates 1994
Raamatu „Majapidamistööd majutusettevõttes“ kaasautor.
Välja töötanud puhastusõpetuse tööraamatu.
Puhastusteenindaja-juhendaja kutse, tase 4.